

《だ液採取前の注意事項》

◇ 食事に関して

- 検査日2日前から、豆を主原料にした料理(豆腐・納豆・枝豆など)、ナッツ類、シジミなどの貝類、これらを材料としたサプリメントを控える
- 前日21時以降、水以外の飲食をしない
- 当日、朝食を取らない

◇ 当日、だ液採取までに気をつけること

- 歯磨きは、検査2時間前までに済ませる間に合わない場合は、前日夜に歯磨きをして、当日朝は水で口をすすぐだけにする
- 口紅やリップクリーム、入れ歯接着剤は使用しない
- ガム、トローチ、アメ、うがい薬などを控える
- 原則として、薬は服用しない(事前に医師への確認を; 当日の検査終了後すぐに、飲食・服薬は可能です)

◇ だ液採取の1時間前は

- 激しい運動はしない
- 口腔内の手入れ(つまようじの使用など)を行わない
- タバコは吸わない
- 水以外飲まない
(検査30分前にコップ半分程度の水を飲むと、だ液採取がスムーズです)

※上記の注意事項をお守りいただけない場合には、正しい結果が出ない可能性があるため、検査を受けられないことがあります